

Savons-nous écouter ?

6,1-9

Dans notre entourage familial, professionnel, amical, dans nos équipes de Partage et Rencontre, nous côtoyons des personnes d'horizons très différents.

- Cette diversité est-elle perçue comme une source de difficultés dans la communication ou comme une richesse ?
- Au cours de nos échanges, faut-il gommer ces diversités pour plaire à tous, ne pas choquer ?
- Essayons-nous d'accueillir l'autre tel qu'il est et sans à priori ?
- Sommes-nous attentifs à ne jamais couper la parole à celui qui parle ? N'arrive-t-il pas de nous surprendre à parler en même temps à trois ou quatre ?
- Au lieu d'écouter vraiment, ne nous arrive-t-il pas de :
 - chercher quoi répondre pendant que l'autre parle ?
 - minimiser ce qui est dit (c'est pas grave) ?
 - ramener le débat à soi (c'est comme moi...) ?
 - trouver des solutions pour l'autre (à ta place, je ferais ...) ?
 - porter des jugements (tu n'aurais pas dû faire cela ...) ?
 - poser des questions qui éloignent de l'essentiel ?
 - s'intéresser aux faits et non à la personne qui s'exprime ?

Fiche élaborée à partir d'un questionnaire de l'équipe régionale du Centre.